

Nap	Megjegyzés	A	B
2024.11.04	Menü	<b>GRILL TÁL, HÁZI SÜLT BURGONYA</b>	<b>CSIRKEMELL ROSTON SÜTVE, MAJONÉZES ALMÁS KUKORICA SALÁTA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 10.24 GRAMM, CUKOR: 0.07 GRAMM, SÓ: 2.56 GRAMM, CALCIUM: 45.92 MG, ROST: 0.01 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 48.93 GRAMM, ZSÍR: 58.01 GRAMM, ENERGIA: 859.16 KCAL, FEHÉRJE: 31.04 GRAMM	TEL..ZSÍR: 9.71 GRAMM, CUKOR: 13.06 GRAMM, SÓ: 1.79 GRAMM, CALCIUM: 71.83 MG, SZÉNHIDRÁT: 43.12 GRAMM, ZSÍR: 45.66 GRAMM, ENERGIA: 736.02 KCAL, FEHÉRJE: 36.28 GRAMM
	Allergén	MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.05	Menü	<b>CSIRKEMELL CSÍKOK TEJSZÍNES TÖBB SAJTOS MÁRTÁS, FRISS SALÁTA TABULÉ</b>	<b>HOLLAND HÚSPOGÁCSA, PÁROLT RIZS, REMULÁD MÁRTÁS</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 10.46 GRAMM, CUKOR: 0.14 GRAMM, SÓ: 1.65 GRAMM, CALCIUM: 340.85 MG, ROST: 4.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 69.07 GRAMM, ZSÍR: 22.06 GRAMM, ENERGIA: 718.96 KCAL, FEHÉRJE: 47.91 GRAMM	TEL..ZSÍR: 9.91 GRAMM, CUKOR: 4.85 GRAMM, SÓ: 2.03 GRAMM, CALCIUM: 258.63 MG, ROST: 0.72 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 74.15 GRAMM, ZSÍR: 46.29 GRAMM, ENERGIA: 845.07 KCAL, FEHÉRJE: 30.89 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.06	Menü	<b>SZÉKELY KÁPOSZTA, TELJES KIÖRLÉSŰ KENYÉR ALMA</b>	<b>VIRSLI LECSÓSAN, PÁROLT RIZS, ALMA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 6.12 GRAMM, CUKOR: 1.37 GRAMM, SÓ: 2.72 GRAMM, CALCIUM: 220.04 MG, ROST: 0.21 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 59.32 GRAMM, ZSÍR: 43.32 GRAMM, ENERGIA: 780.84 KCAL, FEHÉRJE: 27.91 GRAMM	TEL..ZSÍR: 9.96 GRAMM, CUKOR: 8.00 GRAMM, SÓ: 3.02 GRAMM, CALCIUM: 95.94 MG, ROST: 0.72 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 78.02 GRAMM, ZSÍR: 41.35 GRAMM, ENERGIA: 797.48 KCAL, FEHÉRJE: 27.53 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.07	Menü	<b>RAKOTT PULYKA, MILKIMO TEJSZELET</b>	<b>SERTÉSBORDA FÚSZERES TEJFŐLLEL, BURGONYA RÓSTI MILKIMO TEJSZELET</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 12.31 GRAMM, CUKOR: 7.07 GRAMM, SÓ: 0.74 GRAMM, CALCIUM: 310.30 MG, ROST: 0.31 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 94.71 GRAMM, ZSÍR: 25.34 GRAMM, ENERGIA: 723.67 KCAL, FEHÉRJE: 24.72 GRAMM	TEL..ZSÍR: 8.25 GRAMM, CUKOR: 8.06 GRAMM, SÓ: 2.27 GRAMM, CALCIUM: 36.81 MG, ROST: 4.56 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 52.31 GRAMM, ZSÍR: 43.18 GRAMM, ENERGIA: 718.98 KCAL, FEHÉRJE: 26.99 GRAMM
	Allergén	FÖLDIMOGYORÓ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	FÖLDIMOGYORÓ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.08	Menü	<b>PAPRIKÁS BURGONYA LEVES, SZAMÓCÁS TEJBE RIZS</b>	<b>PAPRIKÁS BURGONYA LEVES, KAPROS TÚRÓS GALUSKA</b>
	Tápanyag	Leves: TEL..ZSÍR: 5.92 GRAMM, CUKOR: 2.00 GRAMM, SÓ: 2.13 GRAMM, CALCIUM: 28.67 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 18.13 GRAMM, ZSÍR: 15.45 GRAMM, ENERGIA: 256.01 KCAL, FEHÉRJE: 9.81 GRAMM Főétel: TEL..ZSÍR: 2.75 GRAMM, CUKOR: 34.97 GRAMM, SÓ: 0.33 GRAMM, CALCIUM: 284.09 MG, SZÉNHIDRÁT: 112.76 GRAMM, ZSÍR: 6.22 GRAMM, ENERGIA: 576.23 KCAL, FEHÉRJE: 14.20 GRAMM	Leves: TEL..ZSÍR: 5.92 GRAMM, CUKOR: 2.00 GRAMM, SÓ: 2.13 GRAMM, CALCIUM: 28.67 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 18.13 GRAMM, ZSÍR: 15.45 GRAMM, ENERGIA: 256.01 KCAL, FEHÉRJE: 9.81 GRAMM Főétel: TEL..ZSÍR: 12.5 GRAMM, CUKOR: 0.56 GRAMM, SÓ: 1.08 GRAMM, CALCIUM: 134.02 MG, ROST: 7.5 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 36.57 GRAMM, ZSÍR: 48.41 GRAMM, ENERGIA: 681.28 KCAL, FEHÉRJE: 23.31 GRAMM
	Allergén	Leves: ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Leves: ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS
2024.11.11	Menü	<b>RÁNTOTT HALFILÉ, BURGONYA PÜRÉ MANDARIN</b>	<b>RÁNTOTT CSIRKEMELL, ZÖLDSÉGES BULGUR, MANDARIN</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 26.35 GRAMM, CUKOR: 3.92 GRAMM, SÓ: 1.84 GRAMM, CALCIUM: 73.78 MG, ROST: 0.64 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 82.38 GRAMM, ZSÍR: 48.10 GRAMM, ENERGIA: 832.78 KCAL, FEHÉRJE: 17.25 GRAMM	TEL..ZSÍR: 13.93 GRAMM, CUKOR: 0.09 GRAMM, SÓ: 2.71 GRAMM, CALCIUM: 428.82 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.26 GRAMM, ZSÍR: 35.75 GRAMM, ENERGIA: 777.53 KCAL, FEHÉRJE: 53.27 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.12	Menü	<b>ZÖLDSÉGES SZEMESBABLEVES PULYKAHÚSSAL, RIZSFELJÚT</b>	<b>ZÖLDSÉGES SZEMESBABLEVES PULYKAHÚSSAL, KÁPOSZTÁS TÉSZTA</b>
	Tápanyag	Leves: TEL..ZSÍR: 2.42 GRAMM, CUKOR: 2.93 GRAMM, SÓ: 1.64 GRAMM, CALCIUM: 70.22 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.18 GRAMM, ZSÍR: 5.98 GRAMM, ENERGIA: 194.04 KCAL, FEHÉRJE: 7.13 GRAMM Főétel: TEL..ZSÍR: 4.55 GRAMM, CUKOR: 35.18 GRAMM, SÓ: 1.17 GRAMM, CALCIUM: 215.62 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 104.73 GRAMM, ZSÍR: 13.78 GRAMM, ENERGIA: 603.76 KCAL, FEHÉRJE: 13.24 GRAMM	Leves: TEL..ZSÍR: 2.42 GRAMM, CUKOR: 2.93 GRAMM, SÓ: 1.64 GRAMM, CALCIUM: 70.22 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.18 GRAMM, ZSÍR: 5.98 GRAMM, ENERGIA: 194.04 KCAL, FEHÉRJE: 7.13 GRAMM Főétel: TEL..ZSÍR: 11.06 GRAMM, CUKOR: 0.00 GRAMM, SÓ: 0.58 GRAMM, CALCIUM: 99.01 MG, SZÉNHIDRÁT: 33.36 GRAMM, ZSÍR: 47.85 GRAMM, ENERGIA: 665.40 KCAL, FEHÉRJE: 10.48 GRAMM
	Allergén	Leves: TEL..ZSÍR: 2.42 GRAMM, CUKOR: 2.93 GRAMM, SÓ: 1.64 GRAMM, CALCIUM: 70.22 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.18 GRAMM, ZSÍR: 5.98 GRAMM, ENERGIA: 194.04 KCAL, FEHÉRJE: 7.13 GRAMM Főétel: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Leves: TEL..ZSÍR: 2.42 GRAMM, CUKOR: 2.93 GRAMM, SÓ: 1.64 GRAMM, CALCIUM: 70.22 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 27.18 GRAMM, ZSÍR: 5.98 GRAMM, ENERGIA: 194.04 KCAL, FEHÉRJE: 7.13 GRAMM Főétel: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.13	Menü	<b>ZÖLDBAFOZÉLEK FASÍRTTAL TÚRÓ RUDI</b>	<b>ALFREDO CSIRKEMELL TÚRÓ RUDI</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 10.41 GRAMM, CUKOR: 11.89 GRAMM, SÓ: 2.17 GRAMM, CALCIUM: 202.88 MG, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 54.64 GRAMM, ZSÍR: 42.75 GRAMM, ENERGIA: 808.76 KCAL, FEHÉRJE: 48.3 GRAMM	TEL..ZSÍR: 11.15 GRAMM, CUKOR: 11.15 GRAMM, SÓ: 1.58 GRAMM, CALCIUM: 115.08 MG, SZÉNHIDRÁT: 82.06 GRAMM, ZSÍR: 27.82 GRAMM, ENERGIA: 769.83 KCAL, FEHÉRJE: 47.44 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.14	Menü	<b>STROGANOFF PULYKATOKÁNY FŐTT TÉSZTÁVAL</b>	<b>SÜLT CSIRKE COMBFILÉ, MAJONÉZES BURGONYA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 3.25 GRAMM, CUKOR: 0.38 GRAMM, SÓ: 1.96 GRAMM, CALCIUM: 81.35 MG, SZÉNHIDRÁT: 88.94 GRAMM, ZSÍR: 17.64 GRAMM, ENERGIA: 588.30 KCAL, FEHÉRJE: 18.27 GRAMM	TEL..ZSÍR: 10.37 GRAMM, CUKOR: 4.30 GRAMM, SÓ: 3.74 GRAMM, CALCIUM: 81.99 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.02 GRAMM, ZSÍR: 49.70 GRAMM, ENERGIA: 726.35 KCAL, FEHÉRJE: 23.79 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.15	Menü	<b>MUSTÁROS SERTÉSTARJA PIRÍTOTT BURGONYA VITAMINSALÁTA</b>	<b>PAPRIKÁS CSIRKE CSÍKOK GALUSKÁVAL VITAMIN SALÁTÁVAL</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 11.20 GRAMM, CUKOR: 0.65 GRAMM, SÓ: 3.02 GRAMM, CALCIUM: 227.44 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 69.47 GRAMM, ZSÍR: 36.37 GRAMM, ENERGIA: 776.27 KCAL, FEHÉRJE: 36.02 GRAMM	TEL..ZSÍR: 6.30 GRAMM, CUKOR: 0.85 GRAMM, SÓ: 1.63 GRAMM, CALCIUM: 84.65 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 93.88 GRAMM, ZSÍR: 28.70 GRAMM, ENERGIA: 857.41 KCAL, FEHÉRJE: 52.52 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.18	Menü	<b>TEJFŐLÓS SERTÉSTOKÁNY, KUKORICÁS RIZS NARANCS</b>	<b>LENCE FŐZÉLEK, GRILLEZETT CSIRKEKOLBÁSZ, NARANCS</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 7.66 GRAMM, CUKOR: 1.52 GRAMM, SÓ: 1.57 GRAMM, CALCIUM: 185.57 MG, ROST: 0.80 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 87.61 GRAMM, ZSÍR: 36.05 GRAMM, ENERGIA: 811.98 KCAL, FEHÉRJE: 31.66 GRAMM	TEL..ZSÍR: 16.86 GRAMM, CUKOR: 5.07 GRAMM, SÓ: 2.77 GRAMM, CALCIUM: 45.41 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 60.32 GRAMM, ZSÍR: 44.96 GRAMM, ENERGIA: 818.61 KCAL, FEHÉRJE: 41.63 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

2024.11.19	Menü	<b>GULYÁSLEVES TELJES KIÖRLÉSŰ KENYÉR, ALMÁS RÉTES</b>	<b>GULYÁSLEVES TELJES KIÖRLÉSŰ KENYÉR, SAJTOS TEJFÖLŐS ZÖLDSÉGES MAKARÓNI</b>
	Tápanyag	Leves: TEL..ZSÍR: 2.10 GRAMM, CUKOR: 0.09 GRAMM, SÓ: 1.89 GRAMM, CALCIUM:49.45 MG, ROST: 0.01 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 29.75 GRAMM, ZSÍR: 9.67 GRAMM, ENERGIA: 426.66 KCAL, FEHÉRJE: 18.38 GRAMM Főétel: TEL..ZSÍR: 21.23 GRAMM, CUKOR: 31.98 GRAMM, SÓ: 0.13 GRAMM, CALCIUM: 31.29 MG, SZÉNHIDRÁT: 32.67 GRAMM, ZSÍR: 5.09 GRAMM, ENERGIA: 363.81 KCAL, FEHÉRJE: 2.43 GRAMM	Leves: TEL..ZSÍR: 2.10 GRAMM, CUKOR: 0.09 GRAMM, SÓ: 1.89 GRAMM, CALCIUM:49.45 MG, ROST: 0.01 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 29.75 GRAMM, ZSÍR: 9.67 GRAMM, ENERGIA: 426.66 KCAL, FEHÉRJE: 18.38 GRAMM Főétel: TEL..ZSÍR: 11.19 GRAMM, CUKOR: 0.89 GRAMM, SÓ: 0.76 GRAMM, CALCIUM: 310.32 MG, SZÉNHIDRÁT: 41.85 GRAMM, ZSÍR: 22.85 GRAMM, ENERGIA: 479.21 KCAL, FEHÉRJE: 23.19 GRAMM
	Allergén	Leves: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Leves: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.20	Menü	<b>SÜTŐBEN SÜLT BUNDÁZOTT CSIRKEFALATOK VAJAS ZÖLDBORSÓVAL, PÁROLT BULGURRAL</b>	<b>SÜLT CSIRKECOMBFILÉ BURGONYA PÜRÉVEL, CSEMEGE UBORKA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 5.18 GRAMM, CUKOR: 1.23 GRAMM, SÓ: 2.46 GRAMM, CALCIUM: 41.50 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 97.79 GRAMM, ZSÍR: 31.11 GRAMM, ENERGIA: 808.63 KCAL, FEHÉRJE: 37.85 GRAMM	TEL..ZSÍR: 8.03 GRAMM, CUKOR: 2.80 GRAMM, SÓ: 3.69 GRAMM, CALCIUM: 141.88 MG, SZÉNHIDRÁT: 56.11 GRAMM, ZSÍR: 32.71 GRAMM, ENERGIA: 777.46 KCAL, FEHÉRJE: 57.35 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.21	Menü	<b>SERTÉSBORDA PARASZTOSAN, PETREZSELYMES BURGONYA, KÁPOSZTA SALÁTA</b>	<b>SAJTAL SONKÁVAL SÜTÖTT CSIRKEMELL, PÁROLT RIZS, KÁPOSZTASALÁTA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 6.28 GRAMM, CUKOR: 6.80 GRAMM, SÓ: 2.08 GRAMM, CALCIUM: 265.48 MG, SZÉNHIDRÁT: 76.41 GRAMM, ZSÍR: 42.05 GRAMM, ENERGIA: 864.12 KCAL, FEHÉRJE: 36.68 GRAMM	TEL..ZSÍR: 5.90 GRAMM, CUKOR: 5.59 GRAMM, SÓ: 3.12 GRAMM, CALCIUM: 188.45 MG, ROST: 0.80 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 72.29 GRAMM, ZSÍR: 45.48 GRAMM, ENERGIA: 857.11 KCAL, FEHÉRJE: 37.53 GRAMM
	Allergén	TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.22	Menü	<b>RAKOTT KELKÁPOSZTA</b>	<b>CSIRKERAGU JOÁSSZONY MÓDRA PIRÍTOTT BURGONYÁVAL</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 19.31 GRAMM, CUKOR: 12.60 GRAMM, SÓ: 1.75 GRAMM, CALCIUM: 380.01 MG, ROST: 0.01 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 63.76 GRAMM, ZSÍR: 49.02 GRAMM, ENERGIA: 833.91 KCAL, FEHÉRJE: 31.45 GRAMM	TEL..ZSÍR: 7.96 GRAMM, CUKOR: 1.33 GRAMM, SÓ: 0.98 GRAMM, CALCIUM: 82.43 MG, ROST: 0.01 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 74.40 GRAMM, ZSÍR: 29.64 GRAMM, ENERGIA: 716.19 KCAL, FEHÉRJE: 31.67 GRAMM
	Allergén	TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.25	Menü	<b>TÖK FŐZELÉK, SERTÉSSÜLT TELJES KIÖRLÉSŰ KENYÉR</b>	<b>PULYKACSIKOK OLASZOSAN, FŐTT Tészta</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 6.32 GRAMM, CUKOR: 7.97 GRAMM, SÓ: 1.95 GRAMM, CALCIUM: 138.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 75.98 GRAMM, ZSÍR: 33.57 GRAMM, ENERGIA: 775.34 KCAL, FEHÉRJE: 37.72 GRAMM	TEL..ZSÍR: 2.88 GRAMM, CUKOR: 5.93 GRAMM, SÓ: 3.21 GRAMM, CALCIUM: 63.75 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 125.76 GRAMM, ZSÍR: 18.00 GRAMM, ENERGIA: 768.62 KCAL, FEHÉRJE: 26.00 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	DIÓFÉLÉK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.26	Menü	<b>HAL PAPRIKÁS, GALUSKA, VITAMIN SALÁTA</b>	<b>DEBRECENI APRÓPECSENYE, FŐTT BURGONYA, VITAMIN SALÁTA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 5.97 GRAMM, CUKOR: 6.19 GRAMM, SÓ: 2.05 GRAMM, CALCIUM: 145.48 MG, SZÉNHIDRÁT: 89.03 GRAMM, ZSÍR: 22.85 GRAMM, ENERGIA: 755.93 KCAL, FEHÉRJE: 38.19 GRAMM	TEL..ZSÍR: 7.29 GRAMM, CUKOR: 6.31 GRAMM, SÓ: 2.79 GRAMM, CALCIUM: 134.74 MG, SZÉNHIDRÁT: 75.36 GRAMM, ZSÍR: 31.94 GRAMM, ENERGIA: 798.28 KCAL, FEHÉRJE: 36.94 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.27	Menü	<b>ROSTON SÜLT CSIRKEMELL, SAJT MÁRTÁS VEGYES KÖRET</b>	<b>TÖLTÖTT KÁPOSZTA, TELJES KIÖRLÉSŰ KENYÉR</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 10.08 GRAMM, CUKOR: 0.26 GRAMM, SÓ: 1.15 GRAMM, CALCIUM: 291.76 MG, ROST: 0.40 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 61.80 GRAMM, ZSÍR: 35.18 GRAMM, ENERGIA: 755.00 KCAL, FEHÉRJE: 44.28 GRAMM	TEL..ZSÍR: 22.77 GRAMM, CUKOR: 2.97 GRAMM, SÓ: 3.31 GRAMM, CALCIUM: 328.71 MG, SZÉNHIDRÁT: 92.05 GRAMM, ZSÍR: 60.98 GRAMM, ENERGIA: 892.81 KCAL, FEHÉRJE: 37.32 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.28	Menü	<b>PULYKARAGU LEVES, TÜRÖGOMBÓC ÉDES TEJFÖLLEL, ALMA</b>	<b>PULYKARAGU LEVES, PIZZA MARGARITA, ALMA</b>
	Tápanyag	Leves: TEL..ZSÍR: 2.99 GRAMM, CUKOR: 0.03 GRAMM, SÓ: 1.59 GRAMM, CALCIUM: 67.54 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.65 GRAMM, ZSÍR: 6.46 GRAMM, ENERGIA: 115.68 KCAL, FEHÉRJE: 4.76 GRAMM Főétel: TEL..ZSÍR: 3.90 GRAMM, CUKOR: 32.33 GRAMM, SÓ: 0.96 GRAMM, CALCIUM: 23.62 MG, ROST: 8.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 66.28 GRAMM, ZSÍR: 33.67 GRAMM, ENERGIA: 677.55 KCAL, FEHÉRJE: 11.17 GRAMM	Leves: TEL..ZSÍR: 2.99 GRAMM, CUKOR: 0.03 GRAMM, SÓ: 1.59 GRAMM, CALCIUM: 67.54 MG, SZÉNHIDRÁT: 9.65 GRAMM, ZSÍR: 6.46 GRAMM, ENERGIA: 115.68 KCAL, FEHÉRJE: 4.76 GRAMM Főétel: TEL..ZSÍR: 7.57 GRAMM, CUKOR: 4.32 GRAMM, SÓ: 1.56 GRAMM, CALCIUM: 317.53 MG, ROST: 8.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 110.92 GRAMM, ZSÍR: 21.27 GRAMM, ENERGIA: 756.50 KCAL, FEHÉRJE: 28.51 GRAMM
	Allergén	Leves: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Leves: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.11.29	Menü	<b>SZECSUÁNI CSIRKEMELL CSÍKOK PÁROLT RIZZSEL</b>	<b>ZÖLDSÉGES PULYKA FASÍRT , TEP SIS BURGONYA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 1.67 GRAMM, CUKOR: 10.83 GRAMM, SÓ: 3.49 GRAMM, CALCIUM: 169.98 MG, ROST: 1.37 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 117.79 GRAMM, ZSÍR: 14.61 GRAMM, ENERGIA: 748.72 KCAL, FEHÉRJE: 34.16 GRAMM	TEL..ZSÍR: 10.52 GRAMM, CUKOR: 0.90 GRAMM, SÓ: 1.80 GRAMM, CALCIUM: 291.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 86.47 GRAMM, ZSÍR: 27.32 GRAMM, ENERGIA: 708.51 KCAL, FEHÉRJE: 22.54 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK