

Nap	Megjegyzés	A	B
2024.10.01	Menü	<b>VASALT CSIRKE COMB FILÉ,TÖKMAGOS ZÖLDSÉGES BULGUR, NARANCS</b>	<b>SERTÉSPÖRKÖLT, GALUSKA, VITAMINSALÁTA, NARANCS</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 2.50 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 1.08 GRAMM, CALCIUM: 30.88 MG, SZÉNHIDRÁT: 79.50 GRAMM, ZSÍR: 41.08 GRAMM, ENERGIA: 729.85 KCAL, FEHÉRJE: 30.06 GRAMM	TEL..ZSÍR: 0.87 GRAMM, CUKOR: 0.24 GRAMM, SÓ: 1.48 GRAMM, CALCIUM: 70.11 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 104.36 GRAMM, ZSÍR: 28.25 GRAMM, ENERGIA: 861.58 KCAL, FEHÉRJE: 43.47 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.02	Menü	<b>PULYKABRASSÓI, HÁZI SÜLT BURGONYA, TÚRÓ RUDI</b>	<b>SÜTŐBEN SÜLT RÁNTOTT HALFILÉ, MEXIKÓI KÖRET, TÚRÓ RUDI</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 10.00 GRAMM, CUKOR: 12.26 GRAMM, SÓ: 0.64 GRAMM, CALCIUM: 117.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 87.48 GRAMM, ZSÍR: 29.84 GRAMM, ENERGIA: 711.59 KCAL, FEHÉRJE: 17.13 GRAMM	TEL..ZSÍR: 14.36 GRAMM, CUKOR: 11.03 GRAMM, SÓ: 1.52 GRAMM, CALCIUM: 220.50 MG, SZÉNHIDRÁT: 51.93 GRAMM, ZSÍR: 45.38 GRAMM, ENERGIA: 818.71 KCAL, FEHÉRJE: 49.92 GRAMM
	Allergén	SZŐJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZŐJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.03	Menü	<b>PALÓCLEVES TÉLJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR, GYÜMÖLCSKOCKA.</b>	<b>PALÓCLEVES TÉLJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR, MILÁNÓI MAKARÓNI</b>
	Tápanyag	Leves:TEL..ZSÍR: 4.64 GRAMM, CUKOR: 1.28 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 67.58 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.75 GRAMM, ZSÍR: 19.02 GRAMM, ENERGIA: 318.75 KCAL, FEHÉRJE: 11.85 GRAMM Főétel:TEL..ZSÍR: 3.41 GRAMM, CUKOR: 41.82 GRAMM, SÓ: 0.65 GRAMM, CALCIUM: 81.04 MG, SZÉNHIDRÁT: 83.27 GRAMM, ZSÍR: 7.07 GRAMM, ENERGIA: 463.06 KCAL, FEHÉRJE: 14.94 GRAMM	Leves:TEL..ZSÍR: 4.64 GRAMM, CUKOR: 1.28 GRAMM, SÓ: 0.20 GRAMM, CALCIUM: 67.58 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 22.75 GRAMM, ZSÍR: 19.02 GRAMM, ENERGIA: 318.75 KCAL, FEHÉRJE: 11.85 GRAMM Főétel:TEL..ZSÍR: 6.76 GRAMM, CUKOR: 5.75 GRAMM, SÓ: 1.44 GRAMM, CALCIUM: 243.81 MG, SZÉNHIDRÁT: 64.23 GRAMM, ZSÍR: 23.82 GRAMM, ENERGIA: 568.38 KCAL, FEHÉRJE: 22.91 GRAMM
	Allergén	Leves:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Leves:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.04	Menü	<b>RÁNTOTT CAMAMBERT SAJT, PÁROLT RIZS, ALMÁS ÁFONYA</b>	<b>CSIRKEMELL PARADICSOMMAL RÁSÜTÖTT SAJTAL, BURGONYA PÜRÉ</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 26.35 GRAMM, CUKOR: 3.92 GRAMM, SÓ: 1.84 GRAMM, CALCIUM: 73.78 MG, ROST: 0.64 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 82.38 GRAMM, ZSÍR: 48.10 GRAMM, ENERGIA: 832.78 KCAL, FEHÉRJE: 17.25 GRAMM	TEL..ZSÍR: 13.93 GRAMM, CUKOR: 0.09 GRAMM, SÓ: 3.91 GRAMM, CALCIUM: 428.82 MG, SZÉNHIDRÁT: 57.26 GRAMM, ZSÍR: 35.75 GRAMM, ENERGIA: 777.53 KCAL, FEHÉRJE: 53.27 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.07	Menü	<b>TEMESVÁRI PULYKASZELET, PÁROLT RIZS, VITAMINSALÁTA</b>	<b>BORSOS SERTÉSTOKÁNY BURGONYAPÜRÉ, VITAMINSALÁTA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 7.28 GRAMM, CUKOR: 1.93 GRAMM, SÓ: 1.95 GRAMM, CALCIUM: 173.02 MG, ROST: 0.90 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 101.76 GRAMM, ZSÍR: 28.44 GRAMM, ENERGIA:741.81 KCAL, FEHÉRJE: 17.95 GRAMM	TEL..ZSÍR: 8.38 GRAMM, CUKOR: 1.67 GRAMM, SÓ: 1.88 GRAMM, CALCIUM: 98.85 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 82.97 GRAMM, ZSÍR: 39.65 GRAMM, ENERGIA: 888.19 KCAL, FEHÉRJE: 40.58 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.08	Menü	<b>HÚSLEVES, SONKÁSKOCKA</b>	<b>HÚSLEVES, BARÁTFÜLE FELFÚJT</b>
	Tápanyag	Leves:TEL..ZSÍR: 3.30 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 0.33 GRAMM, CALCIUM: 38.75 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 9.76 GRAMM, ZSÍR: 11.23 GRAMM, ENERGIA: 199.36 KCAL, FEHÉRJE: 14.62 GRAMM Főétel:TEL..ZSÍR: 9.34 GRAMM, CUKOR: 3.22 GRAMM, SÓ: 3.73 GRAMM, CALCIUM: 143.20 MG, SZÉNHIDRÁT: 63.31 GRAMM, ZSÍR: 22.48 GRAMM, ENERGIA: 565.34 KCAL, FEHÉRJE: 26.49 GRAMM	Leves:TEL..ZSÍR: 3.30 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 0.33 GRAMM, CALCIUM: 38.75 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 9.76 GRAMM, ZSÍR: 11.23 GRAMM, ENERGIA: 199.36 KCAL, FEHÉRJE: 14.62 GRAMM Főétel:TEL..ZSÍR: 4.02 GRAMM, CUKOR: 97.16 GRAMM, SÓ: 0.96 GRAMM, CALCIUM: 107.06 MG, SZÉNHIDRÁT: 141.97 GRAMM, ZSÍR: 17.68 GRAMM, ENERGIA: 869.96 KCAL, FEHÉRJE: 33.60 GRAMM
	Allergén	Leves:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Leves:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.09	Menü	<b>CSIRKECOMB PEHELYBUDÁBAN, PÁROLT ZÖLDKÖRET, SÜLT ÉDESBBURGONYA</b>	<b>HALFILÉ ROSTON SÜTVE, BURGONYA PÜRÉ, CITROMOS MÉZES ALMA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 5.72 GRAMM, CUKOR: 7.46 GRAMM, SÓ: 4.46 GRAMM, CALCIUM: 20.97 MG, ROST: 5.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 37.22 GRAMM, ZSÍR: 62.38 GRAMM, ENERGIA: 760.86 KCAL, FEHÉRJE: 31.39 GRAMM	TEL..ZSÍR: 8.42 GRAMM, CUKOR: 0.06 GRAMM, SÓ: 1.78 GRAMM, CALCIUM: 124.40 MG, SZÉNHIDRÁT: 82.51 GRAMM, ZSÍR: 22.66 GRAMM, ENERGIA: 712.05 KCAL, FEHÉRJE: 37.608 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, KÉN-DIOXID, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.10	Menü	<b>RAKOTT BURGONYA, ALMA</b>	<b>SÁRGABORSÓ FŐZELÉK, FOKHAGYMÁS OLDALAS ALMA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 22.90 GRAMM, CUKOR: 1.42 GRAMM, SÓ: 6.81 GRAMM, CALCIUM: 164.38 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 71.60 GRAMM, ZSÍR: 55.66 GRAMM, ENERGIA: 950.76 KCAL, FEHÉRJE: 34.22 GRAMM	TEL..ZSÍR: 1.83 GRAMM, CUKOR: 0.01 GRAMM, SÓ: 1.33 GRAMM, CALCIUM: 102.28 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 69.26 GRAMM, ZSÍR: 44.75 GRAMM, ENERGIA: 837.92 KCAL, FEHÉRJE: 37.92 GRAMM
	Allergén	TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.11	Menü	<b>SERTÉSSZELET ESZTERHÁZI MÓDRA, FÖTT TÉSZTA</b>	<b>JALAPENÓS SAJTAL TÖLTÖTT CSIRKEGÖLYÖK, VEGYES KÖRET</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 8.69 GRAMM, CUKOR: 1.91 GRAMM, SÓ: 1.94 GRAMM, CALCIUM: 96.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 85.19 GRAMM, ZSÍR: 33.40 GRAMM, ENERGIA: 795.67 KCAL, FEHÉRJE: 37.92 GRAMM	TEL..ZSÍR: 9.212 GRAMM, CUKOR: 1.554 GRAMM, SÓ: 1.56 GRAMM, CALCIUM: 68.09 MG, ROST: 0.420 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 82.03 GRAMM, ZSÍR: 49.00 GRAMM, ENERGIA: 851.91 KCAL, FEHÉRJE: 16.02 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZŐJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.14	Menü	<b>JOGHURTOS PULYKARAGU ZÖLDSÉGES BURGONYA</b>	<b>LECSÓS CSIRKEMELL, PÁROLT RIZS</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 8.84 GRAMM, CUKOR: 0.12 GRAMM, SÓ: 1.43 GRAMM, CALCIUM: 154.45 MG, SZÉNHIDRÁT: 67.25 GRAMM, ZSÍR: 30.90 GRAMM, ENERGIA: 757.41 KCAL, FEHÉRJE: 45.07 GRAMM	TEL..ZSÍR: 3.05 GRAMM, CUKOR: 1.48 GRAMM, SÓ: 1.81 GRAMM, CALCIUM: 110.85 MG, ROST: 0.90 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 74.27 GRAMM, ZSÍR: 34.51 GRAMM, ENERGIA: 769.22 KCAL, FEHÉRJE: 38.68 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.15	Menü	<b>SERTÉS VAGDALT, PARADICSOMOS KÁPOSZTA FŐZELÉK TÚRÓ RUDI</b>	<b>MARHA PÖRKÖLT, TÖRT BURGONYA TÚRÓ RUDI</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 7.99 GRAMM, SÓ: 1.22 GRAMM, CALCIUM: 162.89 MG, ROST: 8.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 103.20 GRAMM, ZSÍR: 19.34 GRAMM, ENERGIA: 730.48 KCAL, FEHÉRJE: 33.23 GRAMM	TEL..ZSÍR: 12.98 GRAMM, CUKOR: 12.12 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 108.48 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 78.52 GRAMM, ZSÍR: 30.50 GRAMM, ENERGIA: 759.51 KCAL, FEHÉRJE: 37.08 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.16	Menü	<b>LUDAS KÁSA KÖRTE</b>	<b>PARADICSOMOS SPAGETTI HÚSGOMBÓCCAL KÖRTE</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 4.10 GRAMM, SÓ: 1.22 GRAMM, CALCIUM: 144.20 MG, SZÉNHIDRÁT:124.23 GRAMM, ZSÍR: 16.31 GRAMM, ENERGIA: 799.36 KCAL, FEHÉRJE: 33.94 GRAMM	TEL..ZSÍR: 5.48 GRAMM, CUKOR: 2.46 GRAMM, SÓ: 6.64 GRAMM, CALCIUM: 245.94 MG, ROST: 8.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 122.73 GRAMM, ZSÍR: 29.13 GRAMM, ENERGIA: 962.53 KCAL, FEHÉRJE: 49.89 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
	Menü	<b>PULYKASÜLT, TORMA MÁRRTÁS BIRSALMÁS RIZS</b>	<b>TÖTT BURGONYA CSEMEGE UBORKA</b>

2024.10.17	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 13.71 GRAMM, SÓ: 1.97 GRAMM, CALCIUM: 4.83 MG, SZÉNHIDRÁT: 44.91 GRAMM, ZSÍR: 53.53 GRAMM, ENERGIA: 719.138 KCAL, FEHÉRJE: 10.136 GRAMM	TEL..ZSÍR: 12.94 GRAMM, CUKOR: 4.11 GRAMM, SÓ: 2.73 GRAMM, CALCIUM: 303.81 MG, SZÉNHIDRÁT: 54.40 GRAMM, ZSÍR: 51.34 GRAMM, ENERGIA: 843.70 KCAL, FEHÉRJE: 32.90 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, , TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.18	Menü	<b>LENCSEGULYÁS, SZEZÁMMAGOS SÓS RÚD</b>	<b>LENCSEGULYÁS, FÁNK</b>
	Tápanyag	Leves:TEL..ZSÍR: 8.86 GRAMM, SÓ: 1.40 GRAMM, CALCIUM: 41.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 47.76 GRAMM, ZSÍR: 30.75 GRAMM, ENERGIA: 619.55 KCAL, FEHÉRJE: 37.09 GRAMM Főétel:TEL..ZSÍR: 6.85 GRAMM, SÓ: 0.97 GRAMM, CALCIUM: 2.41 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.45 GRAMM, ZSÍR: 26.76 GRAMM, ENERGIA:359.56 KCAL, FEHÉRJE: 5.06 GRAMM	Leves:TEL..ZSÍR: 8.86 GRAMM, SÓ: 1.40 GRAMM, CALCIUM: 41.19 MG, SZÉNHIDRÁT: 47.76 GRAMM, ZSÍR: 30.75 GRAMM, ENERGIA: 619.55 KCAL, FEHÉRJE: 37.09 GRAMM Főétel:TEL..ZSÍR: 14.20 GRAMM, CUKOR: 16.80 GRAMM, SÓ: 1.40 GRAMM, ROST: 2.40 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 50.00 GRAMM, ZSÍR: 28.00 GRAMM, ENERGIA: 438.00 KCAL, FEHÉRJE: 7.00 GRAMM
	Allergén	Leves:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Leves:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.21	Menü	<b>GYROS, FRISS SALÁTA KAPROS JOGHURTOS ÖNTETTEL. SÜLT BURGONYA HÁZI</b>	<b>SERTÉSTOKÁNY SZIGETVÁRI MÓDRA, FÓTT TÉSZTA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 9.88 GRAMM, CUKOR: 2.32 GRAMM, SÓ: 2.18 GRAMM, CALCIUM: 148.71 MG, SZÉNHIDRÁT: 51.61 GRAMM, ZSÍR: 43.29 GRAMM, ENERGIA: 722.14 KCAL, FEHÉRJE: 31.10 GRAMM	TEL..ZSÍR: 5.52 GRAMM, CUKOR: 3.15 GRAMM, SÓ: 1.35 GRAMM, CALCIUM: 90.79 MG, ROST: 0.01 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 86.14 GRAMM, ZSÍR: 30.25 GRAMM, ENERGIA: 767.78 KCAL, FEHÉRJE: 36.35 GRAMM
	Allergén	MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.22	Menü	<b>CSOKONAI LEVES, PISKÓTA CSOKIÖNTETTEL</b>	<b>CSOKONAI LEVES, KANTONI FALAFEL GOLYÓK , PÁROLT RIZS</b>
	Tápanyag	Leves:TEL..ZSÍR: 4.41 GRAMM, CUKOR: 0.82 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 112.33 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.97 GRAMM, ZSÍR: 13.87 GRAMM, ENERGIA: 233.08 KCAL, FEHÉRJE: 6.40 GRAMM Főétel:TEL..ZSÍR: 3.00 GRAMM, CUKOR: 41.46 GRAMM, SÓ: 0.51 GRAMM, CALCIUM: 213.81 MG, ROST: 0.00 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 77.49 GRAMM, ZSÍR: 13.82 GRAMM, ENERGIA: 490.22 KCAL, FEHÉRJE: 12.00 GRAMM	Leves:TEL..ZSÍR: 4.41 GRAMM, CUKOR: 0.82 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 112.33 MG, SZÉNHIDRÁT: 19.97 GRAMM, ZSÍR: 13.87 GRAMM, ENERGIA: 233.08 KCAL, FEHÉRJE: 6.40 GRAMM Főétel:TEL..ZSÍR: 2.54 GRAMM, CUKOR: 18.43 GRAMM, SÓ: 2.05 GRAMM, CALCIUM: 69.44 MG, ROST: 5.76 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 90.24 GRAMM, ZSÍR: 21.27 GRAMM, ENERGIA: 608.21 KCAL, FEHÉRJE: 14.22 GRAMM
	Allergén	Leves:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	Leves:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK Főétel:GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZEZÁMMAG ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT
2024.10.24	Menü	<b>TEPSIS CSIRKECSÍKOK VELESÜLT BURGONYÁVAL ALMA</b>	<b>HÜSGOMBÓC PARADICSOMMÁRTÁSSAL, FÓTT BURGONYA, ALMA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 9.90 GRAMM, CUKOR: 0.98 GRAMM, SÓ: 1.09 GRAMM, CALCIUM: 97.45 MG, ROST: 0.02 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 72.73 GRAMM, ZSÍR: 27.27 GRAMM, ENERGIA: 714.21 KCAL, FEHÉRJE: 37.58 GRAMM	TEL..ZSÍR: 3.31 GRAMM, CUKOR: 18.99 GRAMM, SÓ: 1.76 GRAMM, CALCIUM: 120.87 MG, SZÉNHIDRÁT: 92.53 GRAMM, ZSÍR: 23.64 GRAMM, ENERGIA: 740.16 KCAL, FEHÉRJE: 33.54 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK
2024.10.25	Menü	<b>CSIRKE NUGETTS, VEGYES KÖRET (BURGONYA+RIZS), KETCHUP</b>	<b>MUSTÁROS PULYKATOKÁNY FÓTT, TÉSZTA</b>
	Tápanyag	TEL..ZSÍR: 5.12 GRAMM, CUKOR: 10.40 GRAMM, SÓ: 2.15 GRAMM, CALCIUM: 62.88 MG, ROST: 0.40 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 94.71 GRAMM, ZSÍR: 29.14 GRAMM, ENERGIA: 752.71 KCAL, FEHÉRJE: 24.59 GRAMM	TEL..ZSÍR: 5.81 GRAMM, CUKOR: 11.22 GRAMM, SÓ: 4.28 GRAMM, CALCIUM: 73.81 MG, SZÉNHIDRÁT: 108.40 GRAMM, ZSÍR: 25.86 GRAMM, ENERGIA: 749.68 KCAL, FEHÉRJE: 20.37 GRAMM
	Allergén	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK	GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK