

EGÉSZSÉGNAPOK A KOSSUTHBAN

MÁRCIUS 31.

Délelőtt

- **Felszabadító önismereti gyakorlatok**
 - **Előadó:** Czimer Györgyi tanárnő
 - **Helyszín:** Könyvtár **Időpont:** 3. óra
 - https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdoMYBjz-Ae3vv6PYpuGe6Vnf4MziRmTQN5JhYdkU-HnvM_xg/viewform?usp=header
- **Felszabadító önismereti gyakorlatok 6. óra**
 - <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSft99RQXSRd4tJCAKLScv7jteROjnNuwYmGV5rd2VGI8f3IFw/viewform?usp=publish-editor>
- **Videó: Az egészséges táplálkozás alapelvei**
 - **Műsorvezetők:** Kolozsvári Mia (10. A) és Molnár Sára (11. D)
 - **Tartalom:** interjú a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Dietetikai Szolgálat vezetőjével, Szalayné Kónya Zsuzsannával
 - **Megtekintés:** osztályfőnöki órán
- **Kvíz a Dohányzás ártalmairól- a nyeremény egy DM Ajándékkártya**
 - **Készítette:** Pósán Zsuzsanna tanárnő
 - **Helyszín:** első emeleti zsibongó **Időpont:** 15 perces szünet

Délután

- **Véradás**

Szervező: Dr. Krakomperger Zsolt

- **Célcsoport:** gimnázium dolgozói és a 18. évet betöltött diákok
- **Helyszín:** Média és Tehetségzsoba **Időpont:** 14:30-tól
- https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeCrSfCwgZ-3DfFZD_bqc6l_TKpThXglY-CtnQdaXls4K7A/viewform?usp=publish-editor

